



Даже если на улице не слишком морозно — мы знаем, что долго это не продлится. Совсем скоро станет намного холоднее, и в первую очередь это почувствует наше лицо. Пребывание на улице при низких температурах приводит к сухости кожи, потрескавшимся губам и ломкости волос. В то же время в домах, школах и офисных зданиях довольно жарко, что лишь ухудшает ситуацию. Где найти целебный эликсир... против мороза?

Мы рекомендуем пользоваться качественными увлажняющими кремами и лосьонами — это как минимум облегчит «страдания». Заказать такие можно в интернет-магазинах — один из таких вы можете найти по ссылке: <http://eliksir.ua/> Кроме того, специально для вас мы подготовили несколько полезных советов о защите кожи в период зимних холодов.

1. Выбирайте полезную продукцию

Открытым участкам вроде лица или рук довольно проблематично обойтись без лосьона. Поэтому, когда вы будете выбирать такой продукт, берите как можно более густой и жирный, но пропускайте ароматизированные варианты. Правительство не требует от компаний списка ингредиентов, которые издают запах, так что кто знает, что там может находиться. Разрушители гормонов, аллергены и возбудители астмы... в общем, лучше не рисковать. Наносите лосьон тогда, когда ваша кожа влажная. Не принимайте пенную ванну — она слишком высушивает. Детям и людям с чувствительной или особенно сухой кожей необходимо использовать вместо лосьонов натуральные масла, такие как кокосовое или рапсовое.

2. Пользуйтесь солнцезащитным кремом

Даже когда на улице холодно, солнце продолжает ярко светить. Безусловно, зимой риск получить солнечный ожог значительно ниже, но вредные для кожи ультрафиолетовые лучи отражаются от снега и воды, поэтому вы подвергаетесь их влиянию сильнее. Носите защитную одежду и применяйте солнцезащитные средства с оксидом цинка или диоксидом титана в качестве активных ингредиентов. Неплохо подойдут и продукты с трехпроцентным содержанием авобензона.

3. Не допускайте обезвоживания Следите за тем, чтобы ваша кожа была здоровой и увлажненной изнутри:

- пейте много воды;
- ешьте питательную, богатую на воду еду — фрукты и овощи.

Если ваша кожа будет увлажняться естественным путем, вам потребуется намного меньше продукции, да и пользоваться ей придется реже. Довольно эффективный путь сэкономить семейные деньги, согласитесь. Тем более, что при этом еще и уменьшается риск взаимодействия с вредным ингредиентом в одном из коммерческих продуктов.